

Jean-Claude et Françoise Fontaine.

### **Saint-Jacques de Compostelle :**

- **en France**, la via Aurélia (GR 653 A) : 420 km en 20 jours de marche

- **en Italie**, la via della Costa : 320 km en 14 jours

Nous avons parcouru ces chemins de mi-mai à fin juin 2016.

**En France** : de Arles jusqu'à Menton, via Salon de Provence, Aix en Provence, Carcés, l'Abbaye du Thoronet, Lorgues, Fréjus, Vence, Aspremont, Laghet, Menton.

Ce chemin, parfois sportif, est très pittoresque, les moulins chers à A. Daudet, la montagne Sainte-Victoire, la grotte de la Sainte-Baume, les marchés de Provence, le massif de l'Esterel et l'arrière Pays Niçois...

Cet itinéraire fréquenté par des marcheurs à la journée l'est peu par les pèlerins, nous n'en avons rencontrés que trois !

Nous avons été principalement reçus, par les hébergeants de la chaîne d'accueil pèlerins en PACA, ainsi qu'en accueils religieux...

Puis **en Italie** de Menton jusqu'à Sarzana en passant par Sanremo, Porto Maurizio, Savone, Gênes, Rapallo, Camogli, Sestri-Levante, les Cinque-Terre (cinq villages classés au patrimoine mondiale de UNESCO), La Spezia, et Sarzana.

Nous avons opté pour « la voie de la côte » qui longe la Méditerranée en suivant la Riviera. Nous avons enchaîné les petits villages, les villes estivales ou portuaires qui se succèdent tout au long de la très belle côte de Ligurie. Le parcours en bord de la mer est agréable, mais parfois périlleux sur les routes importantes.

Cette voie semble peu empruntée par les pèlerins (nous n'en avons aperçus qu'un seul).

Pour les hébergements : pas de chaîne d'accueil ni de « gites pèlerins », seulement quelques accueils religieux et hôtels pour les deux tiers du temps.

Nous sommes ravis et heureux d'avoir réalisé cet itinéraire : en effet, en arrivant à Sarzana, nous avons rejoint notre parcours de Sarzana à Rome, effectué en 1972, et surtout, au fil de nos pas et des années, nous avons relié Saint-Jacques de Compostelle à Rome.

J.C. et Fr.



La montagne Sainte-Victoire.



L'Estérel.



Bordighera (Italie).



Riomaggiore (Cinque-Terre, Italie).